T1 研修登山 ①　報告書（高野山 2 日目 A /B 班共通）

作成者：T1　NaKa

2023年1月15日(日)　10：00～15：00　曇り時々晴　8°C

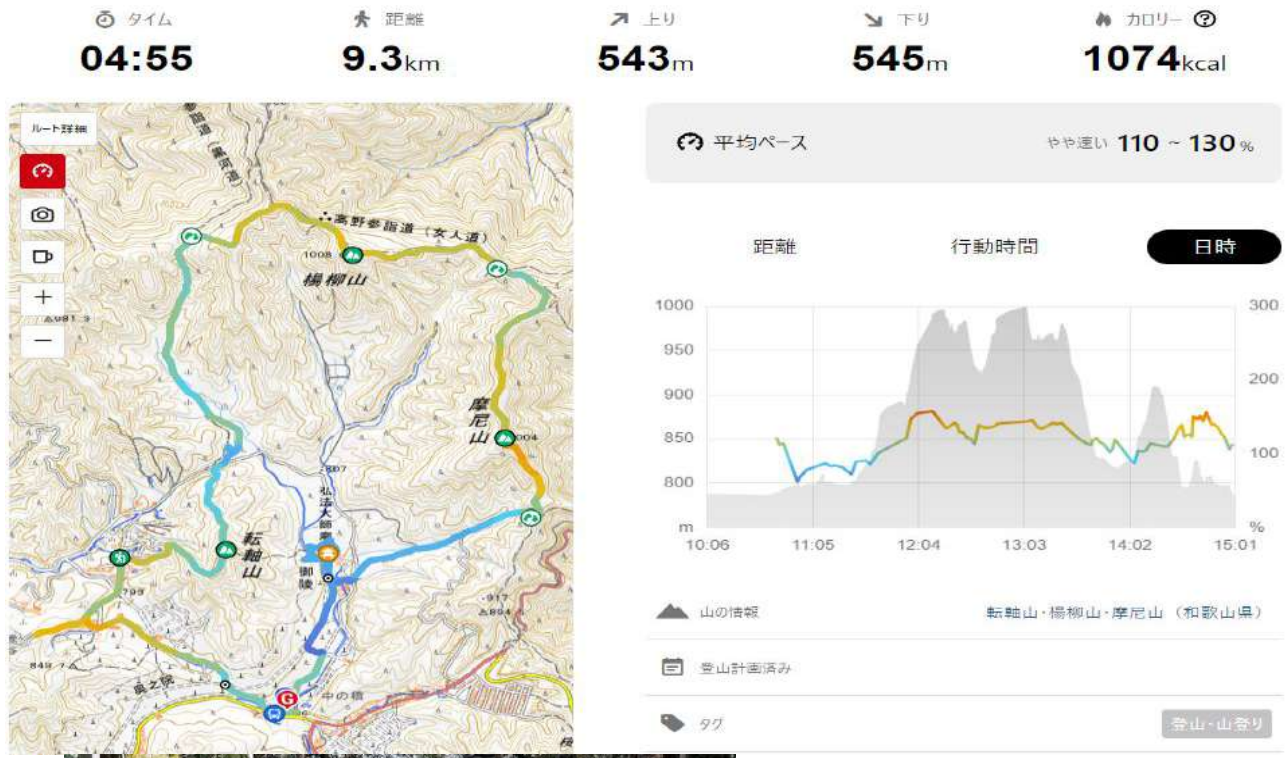
参加者　講師：2名（谷池、桂山（敬称略））

A 班：4名（CL: KiMu　SL:KuWa　気象/装備:KoU　記録:Naka）

B 班：3名（CL: SiRa　SL:Ab　ストレッチ:Kat）

※気象/装備・ストレッチ・記録はＡＢ班共通

集合	10:00　奥の院バス停前　　南海りんかんバス/又は中の橋駐車場前
行程	奥の院バス停🚻10:40発→弘法大使廟/御陵🚻11:00～11:25→摩尼峠11:45 →摩尼山12:10→黒河峠12:35→楊柳山12:47→粉撞峠13:30→転軸山14:13 →転軸山登山口14:30→奥の院バス停15:00



高野三山（左写真上から）

摩尼山（まにさん）1004m

楊柳山（ようりゅうさん）1009m

転軸山（てんじくさん）930m

概要・感想

◆ 計画から実施までスクール生による研修登山の第一回目。
今回はB班による高野山2日目。高野三山への登山となりました。
実施までには、宿や食事などの予約や手配、交通機関や参加費などの調整、
今回は天候による1日目の大幅なルート変更などがありましたが、
講師からの助言やメンバー間での話し合いなどで迅速に対応してくれ、
無事に2日間を終えることができました。B班の皆様ありがとうございました。

◆ 始めにみんなで2日目のルートを考え、前日に田中講師からのアドバイスにあった、
弘法大師御陵を見てから三山を歩くというコース変更にしました。
その結果、天気にも恵まれ、高野山の空気や歴史を感じ学びながら山歩きができ、
貴重な場面を見たり経験をすることができました。

◆ 細い山道などの危ない場所の歩き方や、地図の読み方、距離と時間・高度と所要時間
など、歩きながらその都度講師の先生が教えてくれました。

良かった点

◆ 前日の雨により、滑りやすく歩きにくい箇所は声を掛け合って注意しながら登りました。

◆ スクール生の間で意見を出し合い、考えることができるようになったと思います。
地図を見て、ルートの相談や考察など、
講師のアドバイスをもとに、地図を見ながらこれから行くであろう道の予想や
所要時間などを話し、がんばろうと声を掛け合いました。

◆ 道を間違えた時に、すぐにおかしいところを指摘し、みんなで検証し、修正しました。

反省点

◆ 遠くに見える山をみて、あれは何の山だろう、という話から、
講師より【山座同定】の方法を教えてもらいました。
しかし、肝心の地図が広域の地図ではなく、見たい山の特定ができず･･･
次回からは、広域の地図も持っていこうと思いました。

◆ 最後の山を下り、あとは昼食場所へ向かうだけと、浮かれてしまい、
道を間違えて危うく大門の方へ向かいそうになってしまいました。
完全に気を抜いて浮かれてしまったと思います。。。_(._.)_
間違えそうな分岐のある道は、最後まで気を抜かずに確認しなければなりません。。

メモ

◆ こまめな衣服調整（なるべく汗をかかないようにすることが大切）
◆ 前日の雨により、濡れている地面は滑りやすいので注意
(濡れた葉っぱや木の根っこは滑りやすいので、慎重に。)
◆ 標高300ｍを上がるのに目安は1時間
◆ 下るときは、上りの1.25倍の速くなる時間が目安

10:00
奥の院バス停集合
CL→今日の山行予定
気象/装備→今日の気象予報と注意点/基本装備の確認

スタート前のストレッチ。
しっかりと身体を伸ばします。
ここで次の日の
身体具合が変わるのです！

A班・B班に分かれて
今日のルート確認をします。
皆で意見を話し合う中で奥の院散策についての意見が出てきて・・・

AB班ともにそのことについて話し合い、奥の院散策を先に持ってくることにしました。
青空も出てきて、暖かくなってきましたよ～！

奥の院、いろんな企業や歴史上の偉人たちの墓石があります。詳しくは・・・↓　　↓

圧倒される木々や
神聖な空気。
この雰囲気を撮りたいの思いからプチ写真教室。
携帯でパノラマ撮影を駆使します！

見上げるほどの三本杉も一枚に収まった！
詳しく聞きたい方は、
この日参加していた人か、講師の谷池さんへお問い合わせください
m(__)m

弘法大師空海への霊域、御廟橋です。
ここから先は霊域の為、撮影禁止、声を出すのも禁止。服装も整え、脱帽します。

テレビ特集で見たとい話題をしていた時に偶然目の当たりにできました！
高野山の【生人供（しょうじんく）】
今も生き続けている弘法大師空海さんに食事を届ける儀式です。

奥の院の参道そのものが浄土への道と言われています。
その空気や景色を色々と勉強することができました。

詳しくは→

奥の院、弘法大師御廟、たくさんのお墓や木々や苔、空気を感じることができました。

11:25
高野三山
一座目の
摩尼山へ
向かいます。

11:45　摩尼峠
ここから摩尼山へ。
地図を確認すると、標高100mを急登で。
急登を前に、衣服調整。

講師の桂山さんからおよその目安として標高300mが1時間と聞いたので、、、20分ほどの急登を頑張りましょう！

遠くに見える山に感動。
山座同定を教えてもらいますが、広域地図を持っていなくて、山がわかりませんでした。。。（反省）

山頂手前は結構な急登。
地図を見ながら巻いたり登ったり。
がんばります！

12：13
A班摩尼山到着！

12：15
B班摩尼山到着！

細い山道の歩き方は、山側の足は足先を進行方向に向け、谷側の足は少し谷側に向けながら歩きます。

楊柳山手前。
急登！
時折ガスがかかり、幻想的に。

12：45　楊柳山到着
衣服調整、行動食を食べてばてないように気を付けます。

B班は、楊柳山手前で行動食をとり、
力をつけてから急登を上がりました。

地図を見て、現在地の確認。
あらかじめ予測していた、ピークで急に角度の変わる部分に着きました。

13：30　粉撞峠(こつぎとうげ)
ここで黒河道と合流。
ここからは谷筋を下っていきます。

地図を見て予測した通りの道。
谷筋を下ってますよ～。

みんなが写真を撮っています。
なんでしょう？

たくさんの小さな切り株に苔が生えていてかわいい。

一本杉に着きました。
大きな巨木に圧倒されます。
この辺りは橋本へ続いているそう。西高野街道・高野街道
などの説明を読み勉強します。

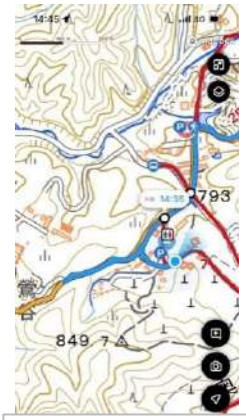
ここから道路を横切り、
転軸山へ向かいます。
15時のお昼の時間に間に合わせる為に、少し急ぎましょう。

14:15　転軸山に着きました。

足元に気を付けながら、
転軸山を下りたので、後は昼食場所の奥の院バス停へ向かいます。

後は戻るだけ。
後は美味しいお昼ご飯♪の気持ちで道を間違えてしまいました。

道間違いに気づいたメンバーのおかげで、
地図を見直し、
GPSでも現在地確認。
急いで戻ります。



道を間違え引き返した軌跡です。

雨が少し降ってきました。山ではないので、
傘をさして調整します。

15時。
A班、昼食場所の奥の院バス停前に着きまし

15:10
B班も到着です。

「はちよう」にて、美味しい昼食。

谷池さん、桂山さん、ありがとうございました。
16時、解散。　お疲れさまでした。